



**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.45	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	7.45-7.50	7.40 - 7.45	7.40 - 7.45	7.50 - 8.00	8.00 -8.10	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 - 8.20 (30 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	8.00 - 8.20 (20 мин)	8.10 - 8.30 (20 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30 (10 мин)	8.10 -9.00 (50 мин)	8.10 -9.00 (50 мин) Пн. 8.10 – 8.35 (25 мин) Вт. 8.10 - 8.20	8.20 - 8.30 (10 мин)	8.30- 8.40 (10 мин) Вт. 8.30-8.45	Пн.8.35 -9.00 Вт.8.35 -8.45 Ср.8.35 -9.00 Чт.8.35 - 8.55 Пт.8.35 -9.00 (20-25 мин)
Организованная образовательная деятельность	8.30 - 8.40 (ООД по подгруппам с перерывом 10 мин)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (ООД по подгруппам с перерывом 10 мин)	Пн. 8.35-9.15 Вт. 9.30-10.45 Ср. 9.00-9.40 Чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.40	Пн.8.30-10.00 Вт. 10.00-11.20 Ср. 8.30-9.20 Чт. 8.30-9.20 Пт. 8.30-9.20	Пн. 8.40-9.34 Вт.10.30-11.40 Ср. 8.40-9.34 Чт. 8.30-9.24 Пт. 8.40-11.35	Пн. 9.00-10.40 Вт. 8.45-12.00 Ср. 9.00-11.25 Чт. 8.55-10.45 Пт. 9.00-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий. 8.40 - 9.30	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 9.30 -9.40	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн. 9.15-9.40 Вт. 10.10-10.30 10.45-12.00	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн.8.50-9.30 Вт.9.30-10.00 10.30-11.00 11.20-12.10 Ср. 9.20-9.50 Чт. 9.20-9.50 Пт. 9.20-9.50	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн. 9.34-9.50 Вт. 10.20-10.30 11.00-11.20 11.40-12.00 Ср. 9.34-9.50 Чт. 9.24-9.50 Пт. 9.05-9.50	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Вт. 10.00-10.15 11.15-11.30 12.00-12.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.40-9.50 Вт.10.00-10.10	9.50 - 10.00 Пн. 9.30-9.40	9.50 - 10.00 Вт.10.15-10.20	Пн. 10.05-10.10 Вт. 9.55-10.00 Ср. 10.05-10.10 Чт. 10.05-10.10 Пт. 10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 - 11.00 (1ч.20 м)	9.50 - 11.30 (1ч.40м)	9.50 - 11.40 (1ч.50 м) Вт.8.20-9.20 (1 ч.)	10.00 - 11.50 (1ч.50 м) Вторник 8.30-9.30 (1 ч.)	10.00 - 12.00 (2ч.) Вторник 8.45-10.15 (1ч.30 мин)	Пн. 10.40-12.10 (1ч 30м) Вт. 10.15-11.15 (1 ч.) Ср. 10.10 - 12.10 (2ч.)

						Чт. 10.45 -12.10 (1ч 25 мин) Пт. 10.55-12.10 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00 - 11.30 (30 мин)	11.30 - 11.55 (25 мин)	11.40 - 12.00 (20 мин) Вт. 11.45-12.00 (подготовка к обеду)	11.50 - 12.10 (20 мин)	12.00 -12.20 (20 мин)	12.10 - 12.30 (20мин)
Обед	11.30 - 12.00 (30 мин)	11.55 -12.25 (30мин)	12.00 - 12.30 (30мин)	12.10 - 12.40 (30 мин)	12.20 - 12.50 (30 мин)	12.30 -13.00 (30мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00 (3ч.)	12.25 - 15.00 (2ч 35 мин)	12.30 - 15.00 (2ч 30 мин)	12.40 - 15.00 (2ч 20 мин)	12.50 - 15.00 (2ч 10 мин)	13.00 - 15.00 (2ч)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Полдник	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 -15.15	15.10 - 15.15
Игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа	15.25 - 15.45 (после ООД)	15.15 - 15.30	15.15 - 15.55	15.15 -16.05 Кружки Пн., Ср. 15.15-15.35 (Вокал)	Пн, ср. 15.40 - 16.10 Вт. 15.15-15.45 Чт, пт. 15.15-16.10 Кружок Пн. 15.40-16.10 (Театр) Чт. 15.45. – 16.10 (Фитбол-гимнастика)	15.15 - 16.15 Кружок Пн 15.15-15.40 (Театр) Пн, ср. 15.40-16.10 (Вокал) Чт. 15.15-15.45 (Фитбол-гимнастика)
Организованная образовательная деятельность	15.15 - 15.25 (ООД) См. сетку занятий	15.30 - 15.40 (ООД) См. сетку занятий	-	-	ООД Пн, ср. 15.15-15.40 Вт. 15.45-16.10 См. сетку занятий	-
Подготовка к ужину, ужин	15.45 - 16.15	15.40 - 16.10	15.55 – 16.15	16.05 – 16.20	16.10– 16.25	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.15 - 18.00	16.10 - 18.00	16.15 - 18.00 Кружок Чт.16.15-16.30 (Фитбол-гимнастика)	16.20 - 18.00 Кружки Чт.-16.35-16.55 16.55.-17.15 (Фитбол-гимнастика)	16.25 -18.00 Кружки Пн., Ср. 16.25 -16.50 (Вокал)	16.30 - 18.00